

avond 2017 4daagse

initiatief van kWbn

Ik heb een
potje met
vet...
gezonde
snacks

He!
Snelle
(j)elle!

*Framboos
Framblj :)*

daar
boven op
de berg

Liep jij
niet
achteraan?

Appeltje
voor de
dorst

potje,
potje,
sechheid

hoe ver
nog?

*kilometer
vreteler*

ik loop
voor de
4e keer!

van je
hela
ho laa

En we gaan
nog niet
naar huis

*Potje met
Fit*

midden in
de week,
maar
dags niet

van
voor na
achte

*Ik
komkommer
aan!*

hoeveel
km
loop jij?

loop
jij ook
mee?

Samen is leuker dan alleen

De Avond4daagse is een sportfeest voor iedereen. Vier avonden wandelen, zingen en plezier maken samen met je vrienden uit de klas, sportclub of vereniging.

Lekker fit en mega gezond

De Avond4daagse is niet alleen leuk, maar ook nog eens gezond! Blèh ... boeien? Echt niet! Gezond is vet cool. Want als je fit bent kun je álles!

gezond

fit

super